



## Projeto de Apoio a Pessoa com Obesidade Mórbida

### Introdução

A obesidade mórbida é um problema de saúde pública em vários países e sua prevalência está crescendo, com uma estimativa de 250 milhões de obesos no mundo, o que equivale a 7% da população mundial. Somente na América Latina, é provável que 200.000 pessoas morram anualmente em decorrência das complicações da obesidade.

No Brasil, o problema vem tomando proporções cada vez maiores. Dados mais recentes mostram que ele já ocupa o sexto lugar no ranking dos países com maior número de obesos, atrás dos Estados Unidos, Alemanha, Inglaterra, Itália e França.

O termo obesidade mórbida foi criado para definir uma doença adquirida, na qual o grau de obesidade faz com que as doenças orgânicas ocorram, ou sejam significativamente agravadas pelo excesso de peso corporal e, tornem cada vez mais sérios os inconvenientes sociais e psíquicos decorrentes.

A obesidade mórbida está associada ao aumento da morbidade e mortalidade. É uma enfermidade heterogênea e de origem multifatorial resultado da combinação de fatores genéticos, metabólicos, neuroendócrinos, dietéticos, sociais, familiares, psicológicos e culturais. Também esta associada ao abuso da ingestão calórica e ao sedentarismo.

Diversos estudos sugerem relação entre a obesidade e declínio na qualidade de vida, tendo portanto um impacto significativo na saúde, no bem estar psicossocial, na longevidade e na qualidade de vida destes indivíduos.

O aumento da prevalência da obesidade implica em alto custo direto e indireto para o paciente e para o Sistema de saúde.

O tratamento cirúrgico de pacientes se justifica pela variedade de problemas médicos associados, reforçado pelo elevado índice de insucesso dos métodos de emagrecimento baseados em dietas e medicamentos.

Considerando os dados acima apresentados, e a demanda de pacientes que aguardam a realização de cirurgia bariátrica, a Secretaria Municipal de Saúde de Itapeva implantou o **“Projeto de Apoio as Pessoas com Obesidade Mórbida”**.

A coordenação das atividades será realizada pela equipe multiprofissional da Secretaria de Saúde, composta por Assistente Social, Enfermeira, Médica e Psicólogo.



## Objetivo Geral

- Minimizar as alterações fisiológicas e comportamentais no sentido de proporcionar aos obesos uma melhor qualidade de vida, através dos bons hábitos de saúde.

## Objetivos Específicos

- Intensificar as relações de grupo;
- Orientar e informar os pacientes sobre a cirurgia bariátrica;
- Promover discussões sobre processo de qualidade de vida;
- Propiciar atenção integral ao paciente quanto aos aspectos biopsicosociais.
- Estimular a prática de atividades físicas;
- Promover mudança de hábitos alimentares na família;
- possibilitar a melhoria da auto-estima;
- Orientar sobre as comorbidades envolvendo a obesidade;
- Promover encontros temáticos relacionados a saúde integral dos pacientes;
- Observar mudanças comportamentais do grupo ;
- Realizar parcerias com Secretarias Municipais, Falt , Fundo Social etc,
- Implantar o Ambulatorio de Obesidade no Municipio

## Público Alvo

Pacientes que aguardam a realização da cirurgia bariátrica no Conjunto Hospitalar de Sorocaba-SP..

## Período de realização do Projeto

Início: 15/01/2010 a 15/01/2011

## Metodologia

- Serão realizados encontros mensais com a equipe multidisciplinar e os pacientes, onde serão abordados os temas: A cirurgia Bariátrica; Nutrição; Atividade Física; Aspectos Biopsicosociais da Obesidade; Auto-Estima; Sexualidade; etc...
- Encontro semanal para desenvolvimento de atividades físicas;
- Realização de Oficinas de Nutrição e de Arteterapia;
- Utilização de instrumental de avaliação .



GOVERNO DE ITAPEVA  
Estado de São Paulo

---

Secretaria Municipal da Saúde

---



## **Desenvolvimento**

- 1- Apresentação do Projeto para o grupo de pacientes e Conselho Municipal de Saúde.
  
- 2- Acolhimento do Grupo
  - Apresentação dos participantes;
  - Expectativas do grupo frente ao Projeto
  
- 3- Atendimento no Ambulatório
  - Acolhimento pelo Serviço Social;
  - Atendimento de Enfermagem;
  - Avaliação e acompanhamento Médico.
  
- 4- Reuniões Técnicas com a equipe
  
- 5- Avaliação

## **Equipe Multidisciplinar Secretaria Municipal da Saúde de Itapeva**

<b>Francine Loureiro</b>	<b>Médica</b>
<b>Joana de Oliveira</b>	<b>Assistente Social</b>
<b>João Celso Resene</b>	<b>Psicólogo</b>
<b>Ana Paula Lagiski</b>	<b>Enfermeira</b>

**Marco André Ferreira D'Oliveira**  
**Secretario Municipal da Saúde**

**Cintia Zambianco**  
**Coordenadora Médica**



### Grupo de Apoio a Pacientes com Obesidade Mórbida

#### Cronograma de Atividades – Encontros Temáticos 1º Semestre 2010

Data	Local	Profissional	tema	objetivo	Recursos	participantes
15/01	SMS	Equipe Coord.	Projeto de Apoio a Pacientes..	Apresentação do Projeto aos participantes do grupo	Exposição verbal; Lista presença	25 pacientes, equipe do projeto
26/02	SMS	Dra Francine	Cirurgia Bariátrica	Informar os pacientes sobre a cirurgia	Data show; Sulfites; Canetas; Xerox; Chás e frutas	25 pacientes Equipe do Projeto; Convidados
24/03	SMS	Terezinha Bortolotto	Rotina diária de alimentação	Implantar ficha de rotina dos pacientes para avaliação	Xerox, Data show; Canetas; Sulfites; Chás e frutas	25 pacientes; Equipe do Projeto; Convidados
15/04	SMS	Educador Físico	Atividade Física	Orientar sobre a importância da Atividade Física	Data show; Chás e frutas	25 pacientes; Equipe do Projeto; Convidados
19/05	SMS	João Resene Psicólogo	Saúde emocional e Hábitos Alimentares	Orientar sobre o Comportamento e a Obesidade	Data Show; Xerox; Canetas; Sulfites; Chás e frutas	25 pacientes; equipe do Projeto; convidados
17/06	SMS	fisioterapeuta	Obesidade e Lesões Osseas	Orientar sobre a prevenção das doenças ósseas.	Data show; Xerox; Sulfites; Canetas; Chás e frutas;	25 pacientes; Equipe do Projeto; Convidados