

**Oficina de gerenciamento de Projetos DRSs "Promoção da Saúde"**  
**16/06/2010**



**Grupo 1. Ações de atividade física e alimentação saudável na redução de morbimortalidade por DANTS**

- DRS XV São José do Rio Preto – Maria Ap. Teixeira, Cyla T. Euzílio
- DRS IX Marília Isabel Stefano
- DRS II Araçatuba – Josefa M. Lins)

**Objetivo Geral:** Reduzir a morbimortalidade por DANTS, através da implantação/ implementação de ações de atividade física e alimentação saudável

**Objetivos Específicos:**

Implementar/implantar em todas as equipes da saúde da família grupos de atividade física direcionados para idosos; Implantar/implantar nas escolas grupos de atividade física e reeducação alimentar direcionados para as crianças e adolescentes; Implantar/ implementar com todas as equipes de saúde família grupos de reeducação alimentar direcionados para o atendimento das famílias; Envolver nos projetos dos municípios a participação da comunidade e gestão dos municípios

**Insumos:** professor educação física, nutricionista, material educativo, informativo, coffee break, material audiovisual, adesivos camisetas bonés, banners

**Atividades:** Oficinas na organização do processo de trabalho e mudança no modelo atuação;

Oficinas de promoção de saúde AF e RA ( ESF e escolas); Realização de visitas em todos os municípios para acompanhamento do projeto; Realização de Fórum de Promoção para a discussão do projeto de ação com a participação da população equipe de gestores; Participação nos conselhos municipais de saúde suscitando a importância de ações de promoção; criação de um comitê de promoção de Saúde.

**Metas:** Implantar em 40% das unidades de saúde (ESF) grupos de atividade física direcionado ao idoso até dez 2011; Implantar/implantar em escolas grupos de AF e reeducação alimentar para crianças e adolescentes até dez 2011; Implantar/ implementar em 40% as equipes de saúde da família grupos de reeducação alimentar direcionados para as

famílias até dez 2011; Envolver gestores e comunidades em 100% dos projetos elaborados até dez 2010

**Resultados:** Diminuir a morbimortalidade por DANTs, em 7% através de mudança de comportamento e adoção de hábitos saudáveis.

**Fatores influenciadores:** Contexto Epidemiológico, hábitos pouco saudáveis influenciados pela mídia, etc... contexto da formação de equipe, contexto social: falta de participação da comunidade, fragmentação das equipes, falta de organização no processo de trabalho, contexto político-gestores, política de promoção de saúde, diretrizes clínicas apontando a necessidade de tratamento não medicamentoso, intersetorialidade, experiência exitosa em alguns municípios.

## **Grupo 2. Capacitação de profissionais na Promoção de Saúde**

- DRS VI Bauru Maria A. Rodrigues
- DRS III Araraquara – Dina M. Pereira
- DRS XIV São João da Boa Vista
- DRS X Piracicaba Sonia Regina Silva

**Objetivo Geral:** Capacitar profissionais Promoção de Saúde – Município

### **Objetivos Específicos**

- Discutir Política Promoção de Saúde
- Política Humanização e E.P.

**Insumos:** 1 docente, monitor, computador, data show, material didático, lancha 20 pessoas, universidades e outras secretarias.

**Atividades:** aula, trabalho em grupo, filme, dramatização e dispersão com a equipe de trabalho.

**Meta:** 80% dos profissionais do município piloto

**Resultados:** Profissionais habilitados para as ações de promoção e ampliação dos resultados da cobertura das ações de promoção Saúde

**Fatores Influenciadores:** Rotatividade, forte influencia modelo médico centrado , atuação dos articuladores da AB, parceiros envolvidos demanda dos profissionais

## **GRUPO 3. Oficina de Capacitação para Realização de Projetos de Promoção à Saúde.**

- DRSXIII – RIBEIRÃO PRETO - Regina Helena .
- DRS IV - BAIXADA SANTISTA - Paula Covas Borges Calipo.
- DRS V- BARRETOS - Eliane Rosa Ribeiro.
- CRS - Marcia Z. Marques.

**Objetivo Geral:**

Sensibilizar e capacitar gestores, articuladores municipais da Atenção Básica, profissionais da rede básica, convidados de universidades e de outras Secretarias afins na elaboração de projetos de promoção à saúde.

**Objetivos específicos:**

- 1- Conhecer e fortalecer o ideário da Política Nacional de Promoção à Saúde, da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e do Pacto pela Saúde.
- 2- Demonstrar a necessidade de ações voltadas a promoção de saúde, a partir da análise dos indicadores epidemiológicos e outras informações pertinentes ao tema.
- 3- Divulgar experiências exitosas que contribuam para o fortalecimento de ações voltadas à promoção de saúde nos municípios da região.
- 4- Conhecer os objetivos e as etapas de um Projeto.
- 5- Discutir estratégias e elaborar um projeto para o seu município voltado a promoção de saúde.
- 6- Incentivar a implantação de Projetos de Promoção à Saúde nos municípios da região.

**Insumos:**

Recursos humanos: gestores, articuladores, profissionais de saúde, facilitadores dos grupos, palestrantes, convidados de universidades e outras Secretarias afins e pessoal de apoio.

Recursos audiovisuais

Recursos materiais: material didático e de apoio. Alimentação - coffee-break e almoço.

Local

Financiamento do projeto: CCD/ CRS

**Atividades:**

Apresentação dialogada de conteúdos relacionados ao perfil epidemiológico da região; os preceitos e diretrizes da Política Nacional de Promoção à Saúde, da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e do Pacto pela Saúde; aspectos metodológicos de um projeto.

Dividir os participantes em grupos, para que possam construir um projeto de promoção à saúde (metodologia ativa).

**Metas:**

Ampliar em 40% o número de projetos implantados nos municípios no prazo de dois anos.

**Resultado :**

Aumento do número de projetos encaminhados ao MS/SES e definição de um responsável/articulador de Promoção à Saúde nos municípios.

**Fatores Influenciadores:**

Adesão dos participantes à proposta de promoção à saúde.

Intersetorialidade

Divulgação e aprovação no CGR.

Poder de gestão do articulador municipal de promoção à saúde.

Rotatividade dos profissionais e gestores

Incentivo financeiro

São Paulo, 16 de junho de 2010.

#### **Grupo 4 Melhoria da Qualidade de Vida: programas para a vida saudável nos municípios**

- DRS I- Cynthia
- DRS VII – Vicente e Ana Alice
- GVE XVII- Regina

**Objetivo Geral:** Melhoria da Qualidade de Vida, subsidiar os municípios na implantação ou implementação de programas para vida saudável

**Objetivos Específicos:** Diagnóstico situacional dos municípios em relação aos programas de vida saudável; Planejar ações, envolvendo os gestores para desenvolvimento dos programas

**Insumos:** Financiamento, Recursos Humanos, equipamentos audiovisuais, material didático e consumo

**Atividades:** Elaboração de planilha de custos com início, meio e fim; assessorar no planejamento; Oficina de sensibilização de gestores; eleger indicadores e apresentação no CGR

**Meta:** Implantação nos municípios de programas de qualidade de vida 60%; monitoramento dos indicadores junto aos municípios

**Resultados:** Médio longo prazo, diminuição morbimortalidade, melhoria da qualidade de vida

**Fatores influenciadores:** envolvimento dos gestores